

Lo Que Debes Hacer

- * Hablar con tu doctor sobre tu salud y buscar atención médica para cualquieras heridas que tengas. Si buscas terapeuta, dile sobre tus preocupaciones de la violencia doméstica porque puede que no te preguntará. Muchas terapeutas creen que solo pasa a mujeres heterosexuales.
- * Mantener un diario de incidentes, incluso las fechas y hora. Debes mantener copias de documentos médicos y policiales, tomar fotos de tus heridas, y guardar todos los documentos y diarios en un sitio seguro.
- * Buscar y aceptar consejo legal.
- * Insistir en un denuncia political. Asegúrate que es acertado.
- * No callarse. Busca terapia, contacta con oficinas oficiales de violencia doméstica y defensores de víctimas, o dile a un amigo.
- * Planear para lo peor. Determina un sitio seguro y secreto a que puedes ir y ten reserva en efectivo.
- * No poner excusas para la violencia del abusador(a) - busca ayuda y déjalo/la.
- * **Trabajar de voluntario.** Cuando estás seguro, trabaja de voluntario con Detener Abuso para Todos™, o la organización que te dio este folleto. Puedes ayudar a otros en situaciones similares y prevenir tragedias futuras



Acerca De Safe

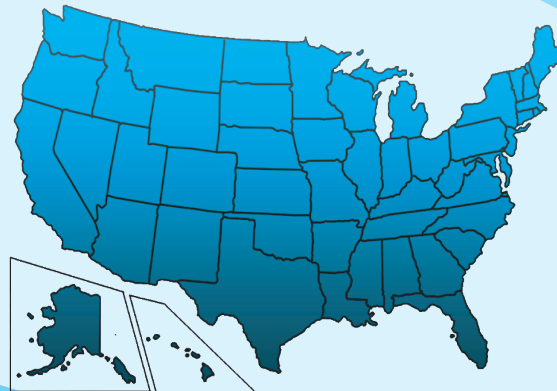
Detener Abuso Para Todos es una organización que provee información, recursos, una compañía de los medios de comunicación, folletos educativos, un programa de promoción, y expertos en una variedad de temas de abuso.

Nos diferenciamos de la mayoría de las otras organizaciones porque ayudamos a víctimas marginadas que tienen pocos servicios disponibles.

SAFE considera la violencia doméstica como una cuestión de derechos humanos. Si estás en una relación abusiva, servicios deben estar disponibles a ti sin importar tu género, raza, sexualidad, o edad.

SAFE trata las preocupaciones individuales y llena el vacío en los servicios de violencia doméstica donde otras organizaciones no.

Aparte de la violencia doméstica, SAFE también aborda el acoso, violencia en las relaciones adolescentes, abuso de ancianos, y abuso fraternal.



Visita nuestro Directorio Nacional de Proveedores de Servicios en nuestro sitio web. Considera convertirte en miembro, suscribir a nuestro boletín, y donar.

Detener el Abuso para Todos™ 501(c)(3) es una organización de beneficencia sin fines de lucro. ¡Tu contribución caritativa deducible de impuestos para SAFE es necesario y apreciado!

Este folleto es propiedad © 2016 de Stop Abuse for Everyone™. No reproducible sin permiso.

¿ERES TU

(o alguien a quien quieres)

UN LGBT

QUE SUFRE VIOLENCIA DE PAREJA?



SAFE

DETENER ABUSO PARA TODOS

UNA AGENCIA DE DERECHOS HUMANOS

STOPABUSEFOREVERYONE.ORG
(661) 829-6848

8200 Stockdale Hwy #M10-103
Bakersfield, CA 93311

LA VIOLENCIA DOMESTICA PUEDE PASAR A CUAL QUIERA PERSONA.. ¡NO ESTAS SOLO!

Según un reporte de la Coalición Nacional de Programas Contra Violencia:
“Los resultados sugieren una tasa de violencia doméstica entre 25 y 33%, comparado con resultados sobre la prevalencia entre parejas heterosexuales.”

SAFE SE RECONOCE POR EL CONSEJO NACIONAL DE PROVENCIÓN DE CRIMENES.

Detener Abuso para Todos fue seleccionado por el Consejo Nacional de Provencción de Crímenes como uno de sólo 50 programas prometedores de estrategias para prevenir la violencia doméstica.

INDICIOS DE VIOLENCIA DOMESTICA

¿HA TU PAREJA:

- * Destruído o dañado a propósito un objeto que valorabas?
- * Tirado objetos, o objetos rotos, a ti durante una pelea?
- * Te mordido, abofetado, o rasguñado?
- * Te golpeado con un objeto duro o un puño?
- * Te amenazado con una arma?
- * Te dañado, o amenazado con dañarte o dañar a tus niños?
- * Intentado impedirete de buscar ayuda médica?
- * Te obligado a tener sexo, o haver actividades durante el sexo que te hizo incómodo?
- * Te pateado o tirado líquidos calientes?
- * Amenazado con suicidarse si lo/la dejes?
- * Amenazado con sacarte del armario?
- * Dicho que la policía o otras autoridades no espondarán a una denuncia de un LGBT?
- * Amenazado con revelar información privada sobre ti al corte o ex-esposo/a, para que pueda perder la custodia o derechos de visita de tus niños?

¿TU PAREJA:

- * Abusa drogas o alcohol?
- * Se hace fuera de control, extremadamente enojado, y después intenta hacer las paces?
- * Te dice que eres despreciable, feo, o que nadie te querría?
- * Te culpa para “hacerlo/la” pedir el control?
- * Te hace sentir culpa o te manipula?

TU:

- * Cambias tu comportamiento porque tienes miedo de violencia sin no lo hagas?
- * Siempre te sientes que andas con pies de plomo?
- * Te sientes que, sin importar lo que hagas, no puedes hacer nada bien?

¿ESTA TU PAREJA:

- * Extremadamente celoso y te acusa de coquetear con otros o de tener aventuras?
- * Te haciendo difícil mantener relaciones con otros porque tu pareja no aprueba a ellos?

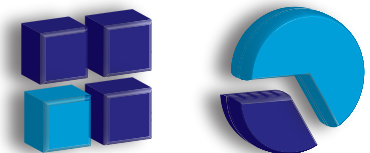
SI SUFRES ALGUNOS DE LOS ANTERIORES, ESTA EN UNA RELACION ABUSIVA.

COMO LOS SOVREVIENTES SOBRELLEVAN

- * Adoptan una actitud de “puedo encargarme.” Nunca es aceptable que una pareja te ataque, aun si crees que puedes aguantarlo.
- * Sobrevivientes a menudo se culpan. La violencia sexual puede causar que sobrevivientes cuestionen su papel, identidad sexual, y duden su capacidad para mantener su seguridad después de un acto de violencia sexual.
- * Se esconden. Puede que los de la comunidad LGBT ya se sienten aislados y que no hay lugar para buscar ayuda. Este puede resultar en que víctimas no pueden buscar recursos disponibles.
- * Cuando la violencia doméstica ha ocurrido, puede que sobrevivientes sienten la necesidad de automedicarse con alcohol o drogas para ayudarles a lidiar con las emociones agobiantes.

POR QUE LOS SOBREVIENTES SE QUEDAN

- * **Miedo de pérdida material y económica**- sobrevivientes LGBT que viven juntos a menudo comparten finanzas. Dejar una relación así puede resultar en incumplir en contratos legales o pérdida de propiedad y dinero.
- * **Miedo de pedir a los niños** - abusadores pueden amenazar con quitarle los niños del víctima. En algunos estados la ley de adopción no permite que una pareja del mismo sexo adopten los niños de la otra.
- * **Miedo de ser sacado del armario** - algunos sobrevivientes no están listos para salir del armario y los chantajean sus parejas; así que, se quedan por miedo de ser sacado del armario en el trabajo, a familia, o a los amigos.
- * **Miedo de estigmatizar la comunidad LGBT**- algunos sobrevivientes se resisten buscar ayuda por miedo de parecer no apoyar a la comunidad LGBT
- * **Pocos recursos** - sobrevivientes LGBT no reciben la ayuda que necesitan debido a una falta de reconocimiento legal de relaciones del mismo sexo, cuerpos policiales que no manejan adecuadamente casos de violencia doméstica, y una falta de recursos disponibles a sobrevivientes LGBT.



1/4 - 1/3
DE RELACIONES DE MISMO SEXO
HAN SUFRID VIOLENCIA DOMESTICA